

Режим занятий обучающихся определяется учебным планом МДОУ «Детский сад № 64» разработан на основе образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 64» в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. N 1155) с учётом федерального компонента, и в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

- 1-2 года = 10 минут
- 2-3 года – 1 час = 10 минут
- 3-4 лет – 1 час = 15 минут
- 4-5 лет – 1 час = 20 минут
- 5-6 лет – 1 час = 25 минут
- 6-8 лет – 1 час = 30 минут

Учебный год регламентирован сроком с 1 сентября по 31 августа. В середине учебного года с 20 декабря по 10 января, а также с 16 мая по 31 августа для детей организуются каникулы, во время которых образовательная деятельность организуется только в процессе режимных моментов. В этот период для детей предусмотрены спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, увеличение продолжительности прогулок. В соответствии с учебным планом МДОУ «Детский сад № 64» непрерывная образовательная деятельность физкультурно - оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени. Игровые занятия, требующие познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня. Для профилактики утомления детей указанные игровые занятия сочетаются с деятельностью эстетически-оздоровительного цикла. Объём образовательной нагрузки не превышает на одного ребёнка 2-3 лет – 10 занятий; 3-4 лет – 10 занятий; 4-5 лет – 10 занятий; 5-6 лет – 13 занятий; 6-8 лет – 14,5 занятий в неделю.